

## HERPES: fondamentale è la prevenzione

L'herpes virus colpisce circa il 69% della popolazione femminile e il 60 % di quella maschile.

La prima infezione si contrae generalmente durante l'infanzia, il più delle volte senza dare alcun segno di sé.

Il virus, una volta penetrato nell'organismo, può rimanere inattivo e nascosto per molto tempo e riattivarsi in corrispondenza di determinati eventi (febbre, stress, mutamenti ormonali, esposizione al sole, traumi, somministrazione di farmaci che tendono ad abbassare le difese naturali).

Il riconoscimento dei sintomi che indicano l'attivazione del virus è molto importante per evitare di contagiare altre persone. Il segno premonitore è una sensazione di intorpidimento o formicolio che si può manifestare anche due giorni prima della comparsa delle vescicole.

- **L'HSV1 o herpes labiale** provoca vesciche sulla bocca, sugli occhi o sul naso. Si contrae principalmente con il bacio o utilizzando le stesse posate che contengono saliva di una persona infetta.
- **L'HSV 2 o herpes genitale** viene trasmesso sessualmente. I primi segnali sono una sensazione di prurito o di intorpidimento e una possibile sensibilizzazione nella zona genitale, sia maschile sia femminile. Può manifestarsi anche stanchezza e malessere generale. Se il virus è attivo i rapporti sessuali o usare gli stessi asciugamani della persona colpita favoriscono il contagio.
- Un sistema immunitario debole favorisce gli attacchi di **herpes Zoster o Fuoco di Sant'Antonio**. Circa un milione di persone all'anno ne vengono colpite. Le persone oltre i 50 anni possono andare incontro a una



complicazione, la nevralgia post-erpetica. Le vescicole non guariscono mai completamente e rimangono problemi di sensibilità (prurito, dolore e intorpidimento) per mesi o addirittura anni.

**La cura dell'herpes** (oltre ai farmaci che possono diminuire la gravità dei sintomi) **si basa fundamentalmente sulla dieta e su sostanze nutritive che rinforzano il sistema immunitario, favorendo non solo la prevenzione dell'attivazione dell'herpes, ma il miglioramento dello stato di salute generale.**

**CalcioLisinH** è la scelta naturale per bloccare la replicazione del virus herpes e prevenire le recidive. La sinergia dei principi attivi contenuti esercita al contempo un'azione immunostimolante, antiossidante, regolatrice dell'impulso nervoso, competitiva nei confronti dell'arginina, permettendo all'organismo di prevenire l'attivazione dell'herpes virus e di accelerare la guarigione in caso di decorso eruttivo in atto.

---

La **lisina** contrasta l'arginina (bloccando la replicazione del virus).

La **vitamina C**, antiossidante, potenzia le difese immunitarie e contribuisce alla riparazione dei tessuti.

**Calcio e magnesio** sono fondamentali per la trasmissione degli impulsi nervosi e la protezione delle terminazioni nervosi sensibili.

La **vitamina B 12** contribuisce al normale funzionamento dei sistemi immunitario e nervoso.

L'**echinacea** ha proprietà immunostimolanti e aumenta le naturali difese dell'organismo.

---